

## Conditions techniques des différentes catégories

### Suisse Romande, saison 2019-2020

Version à partir du 14 septembre 2019

#### Les catégories de la filière suisse

*Les tests romands sont obligatoires pour être classés lors des championnats romands et pour participer à la Coupe des clubs.*

*Les patineurs patinant pour une autre nation sont classés hors concours, sauf lors d'une compétition internationale « inter-clubs »*

#### **Filière suisse 2019-2020**

<b>Elite</b> Min : or + 2 <sup>me</sup> ARP	+ 14 ans	Avant le 01.07.2005	ISU Seniors GOE -5 à +5 (5 composants) Level 4 Echauffement : 6'	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
<b>Mixed Age</b> Min : Inter-or basic ou Inter-or avant le 1.07.18 + 3 <sup>me</sup> ARP	Dames + 15 ans  Messieurs : + 16 ans	Avant le 01.07.2004  Avant le 01.07.2003	ISU Juniors GOE -5 à +5 (5 composants) Level 4 Echauffement : 6'	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
<b>Juniors</b> Min : Inter-or adv ou inter-or avant le 1.07.18 + 3 <sup>me</sup> ARP	Entre 13 et 19 ans	Entre le 01.07.2000 et le 30.06.2006	ISU Juniors GOE -5 à +5 (5 composants) Level 4 Echauffement : 6'	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
<b>Cadets U14</b> Min : argent + 4 <sup>me</sup> ARP adv. ou 4 <sup>me</sup> ARP avant le 1.07.19	Filles : entre 10 et 14 ans	Entre le 01.07.2005 et le 30.06.2009	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
<b>Cadets U15</b> Min : argent + 4 <sup>me</sup> ARP adv. ou 4 <sup>me</sup> ARP avant le 1.07.19	Filles entre 14 et 15 ans	Entre le 01.07.2004 et le 30.06.2005	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
<b>Cadets U16</b> Min : argent + 4 <sup>me</sup> ARP adv. ou 4 <sup>me</sup> ARP avant le 1.07.19	Garçons : entre 10 et 16 ans	Entre le 01.07.2003 et le 30.06.2009	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
<b>Espoirs</b> Min : inter-argent adv. ou inter-argent avant le 1.07.19 + 4 <sup>me</sup> ARP adv. ou 4 <sup>me</sup> ARP avant le 1.07.19	Filles entre 12 et 13 ans  Garçons moins de 14 ans	Entre le 01.07.2006 et 30.06.2007  Après le 30.06.2005	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
<b>Minis</b> Min : inter-argent adv ou inter-argent avant le 1.07.19 4 <sup>me</sup> ARP adv. ou 4 <sup>me</sup> ARP avant le 1.07.19	Filles moins de 12 ans	Après le 30.06.2007	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)

## Les catégories de la filière romande

*Les catégories sont réservées aux patineurs de l'ARP avec le test romand minimum, les autres membres de la Suisse, ainsi que les patineurs patinant pour un autre pays peuvent être admis hors concours*

### Filière romande 2019-2020

<b>Poussins</b> Min : aucun Max : 6 <sup>ème</sup> ARP et SIS	Moins de 8 ans	Après le 30.06.2011	Sans SIS test (2 composants : SS /PE) GOE -3 à +3 Level A <b>Echauffement : 4'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Benjamins</b> Min : 6 <sup>ème</sup> ARP Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et SIS	Moins de 9 ans	Après le 30.06.2010	Inter-bronze (2 composants : SS /PE) GOE -3 à +3 Level B <b>Echauffement : 4'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Avenirs</b> Min : 5 <sup>ème</sup> ARP  <b>Max : 4<sup>ème</sup> ARP adv et 4<sup>ème</sup> SIS adv.</b>	Moins de 10 ans	Après le 30.06.2009	ISU Intermediate Novice Communication 2242 (3 composants : SS /PE/ IN) <b>GOE -5 à +5</b> Level 2 <b>Echauffement : 5'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Minimes</b> Min : 5 <sup>ème</sup> ARP  <b>Max : 4<sup>ème</sup> ARP et 4<sup>ème</sup> SIS advanced</b>	Entre 10 et 11 ans	Entre le 01.07.2008 et le 30.06.2009	ISU Intermediate Novice Communication 2242 (3 composants : SS /PE/ IN) <b>GOE -5 à +5</b> Level 2 <b>Echauffement : 5'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Novices ARP 1</b> Min : 3 <sup>ème</sup> ARP et (4 <sup>ème</sup> SIS adv. ou 4 <sup>ème</sup> SIS avant le 1.07.19) Max : 3 <sup>ème</sup> SIS	+ 11 ans	Avant le 01.07.2008	ISU Advanced Novice Communication 2242 (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 <b>Echauffement : 5'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Novices ARP 2</b> Min : (4 <sup>ème</sup> ARP avant le 1.07.19 ou 4 <sup>ème</sup> ARP adv.) et 5 <sup>ème</sup> SIS Max : 4 <sup>ème</sup> SIS adv. ou 4 <sup>ème</sup> SIS avant le 1.07.19	+ 11 ans	Avant le 01.07.2008	ISU Advanced Novice Communication 2242 (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 <b>Echauffement : 5'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Novices ARP 3</b> Min : 4 <sup>ème</sup> ARP basic et 5 <sup>ème</sup> SIS Max : 4 <sup>ème</sup> SIS basic	+ 11 ans	Avant le 01.07.2008	ISU Advanced Novice Communication 2242 (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 <b>Echauffement : 5'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Mixed Age ARP</b> Min : 3 <sup>ème</sup> ARP Max : pas de limite	+ 13 ans	Avant le 01.07.2006	ISU Juniors (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 4 <b>Echauffement : 6'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20

Remarques : La 3<sup>ème</sup> ARP permet d'être en Novices ARP 1 ou Mixed Age ARP en fonction de la durée du programme patiné.

Les 3 catégories Novices ARP sont des catégories avec des programmes 3 minutes, en Novice ARP 3, il faut la 4<sup>ème</sup> ARP basic, en Novice ARP 2, il faut la 4<sup>ème</sup> ARP adv. ou la 4<sup>ème</sup> ARP d'avant le 1.07.19, en Novice ARP 1, il faut la 3<sup>ème</sup> ARP.

## Les catégories de la filière régionale

*Les catégories sont ouvertes aux patineurs de toute la Suisse.*

### Filière régionale 2019-2020

<b>Acier A</b> Min : aucun Max : 7 <sup>-</sup> ARP  <i>Pour les non-membres                  ARP : Sans test SIS</i>	Moins de 7 ans	Après le 30.06.2012	Sans SIS test « restreint » (2 composants : SS/PE)  GOE -3 à +3 Level A <b>Echauffement : 4'</b>	Voir ci-dessous pour le contenu
<b>Acier B</b> Min : aucun Max : 7 <sup>-</sup> ARP  <i>Pour les non-membres                  ARP : Sans test SIS</i>	Plus de 7 ans	Avant le 01.07.2012	Sans SIS test « restreint » (2 composants : SS/PE)  GOE -3 à +3 Level A <b>Echauffement : 4'</b>	Voir ci-dessous pour le contenu
<b>Cuivre A</b> Min : aucun Max : 6 <sup>-</sup> ARP  <i>Pour les non-membres                  ARP : Sans test SIS</i>	Entre 8 et 10 ans	Entre le 01.07.2009 et le 30.06.2011	Sans SIS test (2 composants : SS/PE)  GOE -3 à +3 Level A <b>Echauffement : 4'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20 <b>Voir remarques ci-dessous</b>
<b>Cuivre B</b> Min : aucun Max : 6 <sup>-</sup> ARP  <i>Pour les non-membres                  ARP : Sans test SIS</i>	Plus de 10 ans	Avant le 01.07.2009	Sans test SIS (2 composants : SS/PE)  GOE -3 à +3 Level A <b>Echauffement : 4'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20 <b>Voir remarques ci-dessous</b>
<b>Inter-bronze A</b> Min : 6 <sup>-</sup> SIS Max : 5 <sup>-</sup> ARP et 6 <sup>-</sup> SIS  <i>Pour les non-membres                  ARP : 6<sup>-</sup> SIS</i>	Moins de 9 ans sans 6 <sup>-</sup> ARP ou Entre 9 et 11 ans	Après le 30.06.2010 sans 6 <sup>-</sup> ARP ou Entre le 01.07.2008 et le 30.06.2010	Inter-bronze (2 composants : SS/PE)  GOE -3 à +3 Level B <b>Echauffement : 4'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Inter-bronze B</b> Min : 6 <sup>-</sup> SIS Max : 5 <sup>-</sup> ARP et 6 <sup>-</sup> SIS  <i>Pour les non-membres                  ARP : 6<sup>-</sup> SIS</i>	Plus de 11 ans	Avant le 01.07.2008	Inter-bronze (2 composants : SS/PE)  GOE -3 à +3 Level B <b>Echauffement : 4'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Bronze A</b> Min : 5 <sup>-</sup> SIS Max : 5 <sup>-</sup> ARP et 5 <sup>-</sup> SIS  <i>Pour les non-membres                  ARP : 5<sup>-</sup> SIS</i>	Moins de 11 ans sans 5 <sup>-</sup> ARP  Ou Entre 11 et 13 ans	Après le 30.06.2008 sans 5 <sup>-</sup> ARP  Ou <b>Entre le 01.07.2006 et le 30.06.2008</b>	ISU Intermediate Novice Communication 2242 (3 composants : SS/PE/IN)  GOE -3 à +3 Level 2 <b>Echauffement : 5'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Bronze B</b> Min : 5 <sup>-</sup> SIS Max : 5 <sup>-</sup> ARP et 5 <sup>-</sup> SIS  <i>Pour les non-membres                  ARP : 5<sup>-</sup> SIS</i>	Plus de 13 ans	Avant le 01.07.2006	ISU Intermediate Novice Communication 2242 (3 composants : SS/PE/IN)  GOE -3 à +3 Level 2 <b>Echauffement : 5'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Inter-argent</b>  Min : 4 <sup>-</sup> SIS basic, adv. ou 4 <sup>-</sup> SIS avant le 1.07.19  Max : 5 <sup>-</sup> ARP et 4 <sup>-</sup> SIS basic ou 4 <sup>-</sup> SIS advanced ou 4 <sup>-</sup> SIS avant le 1.07.19  <i>Pour les non-membres                  ARP: 4<sup>-</sup> SIS basic, adv., ou 4<sup>-</sup> SIS avant le 1.07.19</i>	Plus de 11 ans sans 4 <sup>-</sup> ARP basic si 4 <sup>-</sup> SIS Ou Plus de 11 ans sans 4 <sup>-</sup> ARP adv. si 4 <sup>-</sup> SIS adv. Ou Plus de 11 ans sans 4 <sup>ème</sup> ARP adv. si 4 <sup>-</sup> SIS avant le 1.07.19	Avant le 01.07.2008	ISU Advanced Novice Communication 2242 (3 composants: SS/TR/ PE)  GOE -5 à +5 Level 3 <b>Echauffement : 5'</b>	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20

<b>Argent (cadets)</b> Min : 3 <sup>me</sup> SIS Max : 5 <sup>me</sup> ARP et 3 <sup>me</sup> SIS  <i>Pour les non-membres :</i> 3 <sup>me</sup> SIS	Plus de 11 ans sans 4 <sup>me</sup> ARP adv.	Avant le 01.07.2008	ISU Advanced Novice Communication 2242 (3 composants: SS/TR/ PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Argent (juniors)</b> Min : 3 <sup>me</sup> SIS Max : 4 <sup>me</sup> ARP et 3 <sup>me</sup> SIS  <i>Pour les non-membres :</i> 3 <sup>me</sup> SIS	Plus de 13 ans sans 3 <sup>me</sup> ARP	Avant le 01.07.2006 sans 3 <sup>me</sup> ARP	Juniors ISU (3 composants: SS/TR/ PE)  GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Inter-or</b> Min : Inter-Or adv. (messieurs et dames) ou basic (dames) ou Inter-Or avant le 1.07.18 (messieurs et dames)  Max : 4 <sup>me</sup> ARP et Inter-Or adv  <i>Pour les non-membres avec Inter-Or adv. (messieurs et dames) ou basic (dames) ou Inter-Or avant le 1.07.18 (messieurs et dames)</i>	Plus de 13 ans sans 3 <sup>me</sup> ARP	Avant le 01.07.2006 sans 3 <sup>me</sup> ARP	Juniors ISU (3 composants: SS/TR/ PE)  GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<b>Or</b> Min : Or SIS  <i>Pour les non-membres :</i> 1 <sup>me</sup> SIS	Plus de 14 ans	Avant le 01.07.2005	Seniors ISU (3 composants: SS/TR/ PE)  GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20

### Remarque générale sur le contenu des catégories Acier A, Acier B, Cuivre A et Cuivre B :

- Dans le but d'habituer les patineurs à montrer un programme varié dans le domaine des sauts, les simples sauts ne pourront pas être répétés plus de 3 fois dans un programme niveau <SANS SIS TEST>. Les essais supplémentaires auront une \* et donc aucune valeur.

#### • Contenu des catégories Acier A et Acier B :

Max 4 boîtes avec des éléments de sauts / max 2 combinaisons ou séquences de sauts avec 1 W/ 1S/ 1T / 1 Lo  
Max 2 pirouettes parmi USp/ SSp (répétition d'un type de pirouette autorisée)  
1 ChSqA avec 1 spirale de 2 sec sur la carre.

Pour cette catégorie : séquence de sauts → 2 sauts de valse à la suite : 1W +1W+SEQ

- Dans les catégories sans test, une pirouette est « callée » pirouette combinée si il y a les 3 positions, toutefois il n'est pas nécessaire que les 3 positions de base aient les 2 tours minimum reconnu, il suffit d'avoir 2 positions à 2 tours.

Le juge évaluera globalement la pirouette en tenant compte des défauts de la 3<sup>me</sup> position.

## Catégories étoiles

A rediscuter

### Règlements categories étoiles

Catégories:	Eléments demandés:	Durée du programme:
Catégorie Fer (1*)	<ul style="list-style-type: none"><li>• (*) 1 cigogne à droite et à gauche</li><li>• 1 petit paquet avant (angle 90°)</li><li>• (*) marche avant puis freinage puis marche arrière</li><li>• 3 bouteilles en avant et en arrière</li><li>• (*) 1 W (sur un cercle)</li><li>• croisés avant droite et gauche sur un 8</li></ul>	1'30"
Catégorie Nickel (2*)	<ul style="list-style-type: none"><li>• (*) 1 fente à droite et à gauche</li><li>• 1 W (avec élan et sortie)</li><li>• 1 pirouette 2 pieds (3 tours minimum)</li><li>• 1 avion avant pied droit et pied gauche en ligne droite ou en cercle</li><li>• croisés arrière droite et gauche sur un 8</li><li>• (*) chassés de danse en avant, 2 à droite, 2 à gauche, sur une courbe en carre extérieure</li></ul>	2'
Catégorie Chrome (2*, prep. 3*)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 W</li><li>• 1 S</li><li>• 1 combi 1W+1T ou 1S+1T</li><li>• 1 pirouette USpA (3 tours minimum)</li><li>• croisés arrière droite et gauche sur un 8</li><li>• (*) 1 pas: 2Mô, 2 trois en extérieur, 2 trois en intérieur</li><li>• (*) 1 avion pied droit et pied g, avant ou arrière, en cercle ou en spirale</li></ul>	2'

(\*) les éléments avec l'étoile doivent être présentés en une seule fois. L'élément ne doit pas être divisé en patinant une partie au début du programme et une autre à la fin